

Федеративное агентство научных организаций  
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Институт белка Российской академии наук

СОГЛАСОВАНО

Председатель ИБ РАН

к. ф.-м.н. Е.В. Бражников

« 30 » 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора ИБ РАН

к. х. н. А. Д. Никулин

2015 г.



ВВОДНАЯ ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда

г. Пущино

## **Введение**

1. Настоящая инструкция разработана в целях реализации требований охраны труда, установленных Трудовым кодексом РФ, в соответствии с пунктом 2.1.2. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда у работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, в соответствии с ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях (утв. постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73).

2. Ответственным лицом за проведение вводных инструктажей является начальник службы охраны труда. Вводный инструктаж проводят в кабинете службы охраны труда. Вводный инструктаж по охране труда проводят со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику. Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы в Институте белка, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.

3. Обеспечение соблюдения в Институте требований охраны труда, осуществление контроля их выполнения возлагается на директора, руководителя службы охраны труда, руководителей структурных подразделений, которые несут дисциплинарную, административную и уголовную ответственность за нарушения требований охраны и безопасности труда работниками Института.

### **1. Общие сведения об Институте белка**

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт белка Российской академии наук (далее – Институт) является научной организацией. Институт создан как Институт белка АН СССР в соответствии с Постановлением Президиума Академии наук СССР от 9 июня 1967 года № 456 с целью развертывания фундаментальных исследований по проблеме белка.

В соответствии с постановлением Президиума Академии наук от 18 декабря 2007 г. № 274 Институт переименован в Учреждение Российской академии наук Институт белка РАН.

В соответствии с Федеральным законом от 27 сентября 2013 г. № 253-ФЗ «О Российской академии наук, реорганизации государственных академий наук и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» и распоряжением Правительства РФ от 30 декабря 2013 г. № 2591-р Институт передан в ведение Федерального агентства научных организаций (ФАНО). Институт является некоммерческой организацией, созданной в форме федерального государственного бюджетного учреждения.

Основатель и первый директор Института – академик Александр Сергеевич Спирина  
В настоящее время директор Института – д.б.н. Вячеслав Адамович Колб  
Зам. директора по научной работе – к.б.н. Александр Александрович Минин  
Зам. директора по научной работе – к.х.н. Алексей Донатович Никулин  
Зам. директора по общим вопросам – к.г.н. Михаил Николаевич Брынских  
Ученый секретарь – к.б.н. Екатерина Юрьевна Никонова

Основными направлениями научной деятельности Института белка РАН являются:

- \* изучение процесса биосинтеза белка в клетках и механизмов его регуляции;
- \* структурные и функциональные исследования белков и их комплексов;
- \* развитие теории пространственной структуры белков;
- \* применение биоинформатики к исследованию белков;
- \* изучение внутриклеточной организации цитоскелетных структур и клеточной подвижности;
- \* развитие основ нанобиотехнологии.

В состав Института входят: 4 исследовательские лаборатории, 11 научных групп, 10 научно-вспомогательных подразделений (кабинеты), учебный центр молекулярной биологии, 6 производственных подразделений, 10 подразделений АУП и 2 вспомогательных службы.

В Институте трудится 195 человек, из них 102 исследователя: 71 научный сотрудник и

31 инженер. В Институте существует постоянно обновляющийся контингент молодых специалистов, в подготовке которых стало обязательной традицией последовательное прохождение студенческой практики, стажировки и аспирантуры.

## **2. Основные положения законодательства о труде и об охране труда**

В соответствии с Конституцией Российской Федерации каждый имеет право на труд, который он свободно выбирает или на который свободно соглашается, право распоряжаться своими способностями к труду, выбирать профессию и род занятий, а также право на защиту от безработицы. Принудительный труд запрещен.

Охрана труда - система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включая правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Законодательство РФ об охране труда состоит из соответствующих норм Конституции РФ, основ законодательства РФ об охране труда и издаваемых в соответствии с ними законодательных и иных нормативных актов РФ.

Одним из основных направлений государственной политики в области охраны труда является признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к результатам производственной деятельности предприятия.

### **ПРАВО РАБОТНИКА НА ОХРАНУ ТРУДА**

Каждый работник имеет право на охрану труда, в том числе:

- а) на рабочее место, защищенное от воздействия вредных или опасных производственных факторов, которые могут вызвать производственную травму, профессиональное заболевание или снижение работоспособности;
- б) на возмещение вреда, причиненного ему увечьем, профессиональным заболеванием, либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им трудовых обязанностей;
- в) на получение достоверной информации от работодателя или государственных и общественных органов о состоянии условий и охраны труда на рабочем месте работника, о существующем риске повреждения здоровья, а также о принятых мерах по его защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов;
- г) на отказ без каких-либо необоснованных последствий для него от выполнения работ в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и здоровья до устранения этой опасности;
- д) на обеспечение средствами коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных актов об охране труда за счет средств работодателя;
- е) на обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- ж) на профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае приостановки деятельности или закрытия предприятия, подразделения либо ликвидации рабочего места вследствие неудовлетворительных условий труда, а также в случае потери трудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием;
- з) на проведение инспектирования органами государственного надзора и контроля или общественного контроля условий и охраны труда, в том числе по запросу работника на его рабочем месте;
- и) на обращение с жалобой в соответствующие органы государственной власти, а также в профессиональные союзы и иные уполномоченные работниками представительные органы в связи с неудовлетворительными условиями и охраной труда;
- к) на участие в проверке и рассмотрении вопросов, связанных с улучшением условий и охраны труда.

### **ГАРАНТИИ ПРАВА РАБОТНИКА НА ОХРАНУ ТРУДА**

Государство в лице органов законодательной, исполнительной и судебной власти гарантирует право на охрану труда работникам, участвующим в трудовом процессе по трудовому договору (контракту) с работодателем.

Условия трудового договора (контракта) должны соответствовать требованиям законодательных или иных нормативных актов по охране труда. В трудовом договоре (контракте) указываются

достоверные характеристики условий труда, компенсации и льготы работникам за тяжелые работы и работы с вредными условиями труда.

На время приостановки работ на предприятии, в подразделении, на рабочем месте вследствие нарушения законодательства об охране труда, нормативных требований по охране труда не по вине работника за ним сохраняется место работы, должность и средний заработок.

При приостановке деятельности или закрытии предприятия вследствие нарушения законодательства об охране труда или невозможности обеспечения здоровых и безопасных условий труда, что подтверждается органами надзора и контроля, работник этого предприятия обеспечивается рабочим местом в соответствии с действующим законодательством.

Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и здоровья либо выполнения тяжелых работ с вредными и опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечет для него каких-либо последствий.

Допуск к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж и проверку знаний правил, норм и инструкций по охране труда, запрещается.

Категории работников, имеющих право на компенсации и льготы за тяжелые работы и работы с вредными и опасными условиями труда, характер и объемы таких компенсаций и льгот определяются соответствующими законодательными или иными нормативными актами РФ.

## **2.1. Индивидуальный трудовой договор**

Трудовой договор (контракт) - соглашение между работником и работодателем. Он заключается на неопределенный срок, на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор), на время выполнения определенной работы.

Трудовой договор (контракт) заключается в письменной форме. При заключении трудового договора (контракта) может быть обусловлено соглашением сторон испытание с целью проверки соответствия рабочего или служащего поручаемой ему работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе о приеме на работу.

Работники имеют право расторгнуть трудовой договор (контракт), заключенный на неопределенный срок, предупредив об этом работодателя письменно за две недели или по договоренности сторон до истечения срока предупреждения об увольнении.

При заключении трудового договора работодатель должен сообщить работнику достоверную информацию о состоянии условий охраны труда на его рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о принятых мерах по защите от вредных или производственных факторов. В трудовом договоре должны указываться достоверные характеристики условий труда, а также компенсации и льготы за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда. Работник может отказаться от выполнения тяжелых работ и работ с вредными условиями труда без каких-либо последствий для него.

## **рабочее время и время отдыха**

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с настоящими Правилами внутреннего трудового распорядка Института и условиями трудового договора должен выполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с Трудовым кодексом РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени.

## **Далее пункты 5 и 6 из Правил внутреннего трудового распорядка**

### **гарантии и компенсации**

В настоящее время льготы и компенсации предоставляются по результатам специальной оценки условий труда в соответствии с ФЗ от 28.12.2013 г № 426 и ст.212 ТК РФ.

Размер доплат по условиям труда устанавливается на основе проведения специальной оценки условий труда и фиксируется в коллективных договорах (положение об оплате труда). При этом они не могут быть ниже установленные законодательством.

### **охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет**

На тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда запрещается применение труда женщин детородного возраста и лиц в возрасте до 21 года, а также тех лиц, кому эти работы противопоказаны по состоянию здоровья.

достоверные характеристики условий труда, компенсации и льготы работникам за тяжелые работы и работы с вредными условиями труда.

На время приостановки работ на предприятии, в подразделении, на рабочем месте вследствие нарушения законодательства об охране труда, нормативных требований по охране труда не по вине работника за ним сохраняется место работы, должность и средний заработок.

При приостановке деятельности или закрытии предприятия вследствие нарушения законодательства об охране труда или невозможности обеспечения здоровых и безопасных условий труда, что подтверждается органами надзора и контроля, работник этого предприятия обеспечивается рабочим местом в соответствии с действующим законодательством.

Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и здоровья либо выполнения тяжелых работ с вредными и опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечет для него каких-либо последствий.

Допуск к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж и проверку знаний правил, норм и инструкций по охране труда, запрещается.

Категории работников, имеющих право на компенсации и льготы за тяжелые работы и работы с вредными и опасными условиями труда, характер и объемы таких компенсаций и льгот определяются соответствующими законодательными или иными нормативными актами РФ.

## **2.1. Индивидуальный трудовой договор**

Трудовой договор (контракт) - соглашение между работником и работодателем. Он заключается на неопределенный срок, на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор), на время выполнения определенной работы.

Трудовой договор (контракт) заключается в письменной форме. При заключении трудового договора (контракта) может быть обусловлено соглашением сторон испытание с целью проверки соответствия рабочего или служащего поручаемой ему работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе о приеме на работу.

Работники имеют право расторгнуть трудовой договор (контракт), заключенный на неопределенный срок, предупредив об этом работодателя письменно за две недели или по договоренности сторон до истечения срока предупреждения об увольнении.

При заключении трудового договора работодатель должен сообщить работнику достоверную информацию о состоянии условий охраны труда на его рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о принятых мерах по защите от вредных или производственных факторов. В трудовом договоре должны указываться достоверные характеристики условий труда, а также компенсации и льготы за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда. Работник может отказаться от выполнения тяжелых работ и работ с вредными условиями труда без каких-либо последствий для него.

## **рабочее время и время отдыха**

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с настоящими Правилами внутреннего трудового распорядка Института и условиями трудового договора должен выполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с Трудовым кодексом РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени.

## **Далее пункты 5 и 6 из Правил внутреннего трудового распорядка**

### **гарантии и компенсации**

В настоящее время льготы и компенсации предоставляются по результатам специальной оценки условий труда в соответствии с ФЗ от 28.12.2013 г № 426 и ст.212 ТК РФ.

Размер доплат по условиям труда устанавливается на основе проведения специальной оценки условий труда и фиксируется в коллективных договорах (положение об оплате труда). При этом они не могут быть ниже установленные законодательством.

### **охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет**

На тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда запрещается применение труда женщин детородного возраста и лиц в возрасте до 21 года, а также тех лиц, кому эти работы противопоказаны по состоянию здоровья.

При обнаружении у работника признаков профессионального заболевания или ухудшения состояния здоровья вследствие воздействия вредных или опасных производственных факторов работодатель на основании медицинского заключения должен перевести его на другую работу в установленном порядке.

Запрещается переноска и передвижение женщинами тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Не допускается привлечение к работам в ночное время, к сверхурочным работам и работам в выходные дни, направление в командировки беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до 3-х лет.

Женщины, имеющие детей в возрасте от 3-х до 14 лет (детей - инвалидов - до 16 лет), не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия.

Запрещается применение труда лиц моложе 18 лет на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда, к ночных и сверхурочным работам и работам в выходные дни. Лица моложе 21 года принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра, а в возрасте до 18 лет - подлежат ежегодному обязательному медицинскому осмотру.

#### **ПЕРЕВОД НА БОЛЕЕ ЛЕГКУЮ РАБОТУ**

Работников, нуждающихся по состоянию здоровья в предоставлении более легкой работы, работодатель обязан перевести, с их согласия, на легкую работу в соответствии с медицинскими заключениями временно или без ограничения срока. При переводе по состоянию здоровья на более легкую работу (нижеоплачиваемую) за работниками сохраняется прежний средний заработок в течение 2-х недель со дня перевода.

Работникам, временно переведенным на нижеоплачиваемую работу в связи с профзаболеванием, выплачивается за все время перевода, но не более чем за 2 месяца, пособие по больничному листу в таком размере, чтобы вместе с заработком по новой работе оно не превышало фактического заработка по прежней работе. Если работа не представлена работодателем в срок, указанный в больничном листе, то за пропущенные вследствие этого дни, пособие выплачивается на общих основаниях.

Работникам, временно переведенным на нижеоплачиваемую работу в связи с трудовымувечьем или иным повреждением здоровья, связанным с работой, организация, ответственная за повреждение здоровья, выплачивает разницу между прежним заработком и заработком по новой работе. Такая разница выплачивается до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты трудоспособности либо инвалидности.

#### **медицинские осмотры**

Работодатель обязан организовать проведение предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров работников организации, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда лиц в возрасте до 21 года ежегодно для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждению профессиональных заболеваний.

Медицинские осмотры проводятся за счет работодателя.

При отклонении работника от прохождения медицинских осмотров или невыполнения им рекомендаций по результатам проведенных обследований работодатель не должен допускать работника к выполнению им трудовых обязанностей.

Все лица моложе 18 лет принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

### **2.2. Правила внутреннего трудового распорядка, трудовая дисциплина (п.7 из Правил внутреннего трудового распорядка)**

Трудовой распорядок Института белка определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, которые являются локальным нормативным актом, регламентирующим в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:

- порядок приема и увольнения работников;
- основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора;
- режим труда;

- время отдыха, включая перерыв для отдыха и питания;
- перечень работ, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель в этом случае обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время;
- предоставление работникам выходных дней в различные дни недели в организациях, приостановка работы в которых в выходные дни невозможна по организационным условиям;
- применяемые к работникам меры поощрения и взыскания;
- иные вопросы регулирования трудовых отношений организации.

Дисциплина труда – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, иными законами, коллективным договором, локальными нормативными актами организации.

Работодатель обязан создавать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда.

Правила внутреннего распорядка разрабатываются и утверждаются работодателем с учетом мнения выборного профсоюзного органа в порядке, установленном ст.372 ТК РФ для принятия локальных нормативных актов и являются приложением к коллективному договору.

### **2.3. Ответственность за нарушение правил внутреннего трудового распорядка.**

За нарушение Правил внутреннего трудового распорядка (ПВТР) к работнику могут быть применены дисциплинарные меры, установленные Трудовым кодексом РФ:

- замечание,
- выговор,
- увольнение по соответствующим основаниям. В ПВТР конкретизируется процедура применения мер дисциплинарной ответственности в соответствии с общим порядком, установленным ТК РФ. В частности, уточняется порядок взаимодействия по данным вопросам между различными отделами компании.

До применения дисциплинарного взыскания работодатель должен затребовать от работника письменное объяснение. Если по истечении двух рабочих дней указанное объяснение работником не предоставлено, то составляется соответствующий акт. Не предоставление работником объяснения не является препятствием для применения дисциплинарного взыскания.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников.

Приказ (распоряжение) работодателя о применении дисциплинарного взыскания объявляется работнику под роспись в течение трех рабочих дней со дня его издания, не считая времени отсутствия работника на работе. Если работник отказывается ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись, то составляется соответствующий акт.

### **2.4. Организация работы по охране труда. Осуществление государственного надзора и общественного контроля за состоянием охраны труда в Институте**

В соответствии с действующим законодательством обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя. Специалист по охране труда проверяет состояние охраны труда во всех подразделениях и осуществляет контроль за проведением мероприятий по созданию безопасных условий труда, а также по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Работники выполняют обязанности по охране труда, определяемые с учетом специальности, квалификации и занимаемой должности в объеме должностных инструкций или инструкций по охране труда.

Руководители структурных подразделений обязаны обеспечивать исправное состояние оборудования, инструмента, инвентаря, приспособлений, транспортных средств, контролировать соблюдение всеми работниками правил и инструкций по охране труда, своевременно проводить инструктаж и обучение безопасным методам труда.

**Государственный и ведомственный надзор, общественный контроль по охране труда**

Органы государственного управления охраной труда, органы государственного надзора и контроля проводят проверку соответствия деятельности организации требованиям охраны труда в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**государственный контроль** (надзор) за соблюдением трудового законодательства о труде и правил по охране труда и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права в соответствии со статьей 353 ТК РФ осуществляет федеральная инспекция труда (ФИТ).

Федеральная инспекция труда – единая централизованная система, состоящая из федерального органа исполнительной власти уполномоченного на проведение федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и его территориальных органов (государственных инспекций труда). Руководство деятельностью федеральной инспекции труда осуществляют руководитель федерального органа исполнительной власти – главный государственный инспектор труда РФ, назначаемый на должность и освобождаемый от должности Правительством РФ.

Государственные органы и инспекции, специально уполномоченные в соответствии с Федеральными законами осуществлять надзор за соблюдением правил по безопасности работ в отдельных отраслях промышленности (Ростехнадзор).

**ведомственный контроль** (ст.353.1. ТК РФ) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, в подведомственных организациях осуществляется федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов РФ, органами местного самоуправления в порядке и на условиях, определяемых законами РФ и законами субъектов РФ.

**общественный контроль за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда** В соответствии со ст. 370 ТК РФ профессиональные союзы имеют право на осуществление контроля за соблюдением работодателями и их представителями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, выполнением ими условий коллективных договоров, соглашений.

Это право профсоюзы реализуют через выборные профессиональные органы, правовую и техническую инспекцию труда Профсоюзов, внештатную техническую инспекцию труда Профсоюза, уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда.

В Институте по инициативе работодателя и представительного органа профсоюза создается комитет (комиссия) по охране труда. В состав на паритетной основе входят представители работодателя и представители выборного органа первичной профсоюзной организации.

Комитет (комиссия) по охране труда организует совместные действия работодателя и работников по сбору предложений к разделу коллективного договора об охране труда и по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Проведение проверок условий охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок.

Высший надзор за исполнением законов о труде на территории Российской Федерации осуществляется Генеральным прокурором Российской Федерации и подчиненными ему нижестоящими прокурорами.

Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, невыполнении обязательств по охране труда, действиях, препятствующих деятельности представителей органов государственного надзора и контроля соблюдением требований охраны труда, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**3. Условия труда. Опасные и вредные производственные факторы, характерные для Института. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

### **3. УСЛОВИЯ ТРУДА. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ.**

На человека в процессе его трудовой деятельности могут воздействовать опасные (вызывающие травмы) и вредные (вызывающие заболевания) производственные факторы. Опасные и вредные производственные факторы (ГОСТ 12.0.003-2015 ) подразделяются на четыре группы: физические, химические, биологические и психофизиологические.

Физические опасные и вредные производственные факторы подразделяются на следующие: движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; повышенная запыленность воздуха рабочей среды; повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенный уровень шума на рабочем месте; повышенная или пониженная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха; повышенная или пониженная ионизация воздуха; повышенный уровень ионизирующих излучений в рабочей зоне; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; расположение рабочего места на значительной высоте относительно земли (пола).

Химические опасные и вредные производственные факторы подразделяются: по характеру воздействия на организм человека на: токсические, раздражающие, сенсибилизирующие, канцерогенные, мутагенные - влияющие на репродуктивную функцию; по путям проникновения в организм человека через: органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки.

Биологические опасные и вредные производственные факторы включают следующие биологические объекты: патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие) и продукты их жизнедеятельности, микроорганизмы (растения и животные).

Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы по характеру действия подразделяются на следующие: а) физические перегрузки; б) нервно-психические перегрузки.

Физические перегрузки подразделяются на: статические; динамические.

Нервно-психические перегрузки подразделяются на: умственное перенапряжение; перенапряжение анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки.

Психологические факторы условий труда связаны с определением наиболее эффективных методов и путей улучшения и оздоровления условий труда работников, организации труда, построением рационального режима труда и отдыха.

#### Социальные факторы.

Социальные факторы условий труда связаны с характеристикой работников и показателями их деятельности. Например, помимо профессиональных знаний, необходимыми качествами, определяющими профессиональную пригодность работников, является их способность к переключению внимания, высокая подвижность протекания нервных процессов, эмоциональная устойчивость, способность общаться с людьми.

#### Санитарно-гигиенические факторы.

К санитарно-гигиеническим факторам относятся:

- неблагоприятный микроклимат (температура, влажность, скорость движения воздуха);
- повышенный уровень шума, вибраций и т. д.

В помещениях Института не имеется зон, относящихся к постоянно действующим либо потенциально опасным производственным факторам.

### методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний:

средства коллективной защиты в зависимости от назначения подразделяются на классы:

- средства защиты от повышенного уровня различных видов излучений;
- средства нормализации воздушной среды;
- средства нормализации освещения помещений и рабочих мест;
- средства защиты от повышенного уровня вибрации;
- средства защиты от повышенного уровня ультра- и инфразвука;
- средства защиты от электрического тока и повышенного уровня статистического электричества;
- средства защиты от воздействия механических факторов;
- средства защиты от химических факторов;
- средства защиты от биологических факторов;
- средства защиты от падения с высоты;

- средства защиты от пониженных и повышенных температур, температурных перепадов воздуха и оборудования.

Средства защиты работников должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов.

Средства коллективной защиты работников конструктивно должны быть соединены с производственным оборудованием или элементами управления таким образом, чтобы, в случае необходимости, возникло принудительное действие средства защиты.

Средства защиты разделяют на устройства: ограждающие, предохранительные, тормозные, автоматического контроля и сигнализации, дистанционного управления и знаки безопасности.

Ограждающее устройство – устройство защиты, устанавливаемое между опасным производственным фактором и работниками.

Устройство автоматического контроля и сигнализации предназначено для контроля передачи и воспроизведения информации (цветовой, звуковой, световой и др.) с целью привлечения внимания работников и принятия ими решения при появлении или возможном возникновении опасного производственного фактора.

Предохранительное устройство служит для ликвидации опасного производственного фактора в источнике его возникновения.

Устройство дистанционного управления служит для управления технологическим процессом или производственным оборудованием за пределами опасной зоны.

Тормозное устройство служит для замедления или остановки производственного оборудования при возникновении опасного производственного фактора.

Блокировочное устройство срабатывает при ошибочных действиях работника.

Ограничительное устройство срабатывает при нарушении параметров технологического процесса или режима работы производственного оборудования.

плакаты, знаки безопасности, сигнализация изготавливаются в соответствии с требованиями

**ГОСТ 12.4.026-2015 Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная**

## 1 Область применения

Настоящий стандарт распространяется на сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальную разметку для производственной, общественной и иной хозяйственной деятельности людей, производственных, общественных объектов и иных мест, где необходимо обеспечение безопасности. Стандарт разработан в целях предотвращения несчастных случаев, снижения травматизма и профессиональных заболеваний, устранения опасности для жизни, вреда для здоровья людей, опасности возникновения пожаров или аварий.

## 2. Общие положения

2.1. Назначение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки состоит в обеспечении однозначного понимания определенных требований, касающихся безопасности, сохранения жизни и здоровья людей, снижения материального ущерба, без применения слов или с их минимальным количеством.

Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальную разметку следует применять для привлечения внимания людей, находящихся на производственных, общественных объектах и в иных местах, к опасности, опасной ситуации, для предостережения в целях избежания опасности, сообщения о возможном исходе в случае пренебрежения опасностью, предписания или требования определенных действий, а также для сообщения необходимой информации.

2.2 Применение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки на производственных, общественных объектах и в иных местах не заменяет необходимости проведения организационных и технических мероприятий по обеспечению безопасных условий труда, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, обучения и инструктажа по охране труда.

2.3 Работодатель или уполномоченные им должностные лица должны с учетом требований настоящего стандарта:

- определять виды и места опасности на производственных, общественных объектах и в иных

местах, исходя из условий обеспечения безопасности;

- обозначать виды опасности, опасные места и возможные опасные ситуации сигнальными цветами, знаками безопасности и сигнальной разметкой;
- проводить выбор соответствующих знаков безопасности (при необходимости подбирать текст поясняющих надписей на знаках безопасности);
- определять размеры, виды и исполнения, степень защиты и места размещения (установки) знаков безопасности и сигнальной разметки;
- обозначать с помощью знаков безопасности места размещения средств индивидуальной защиты и средств противопожарной защиты.

2.4. Контроль выполнения требований по применению и размещению сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки на объектах и местах проводить в соответствии с действующим законодательством.

По характеру применения плакаты могут быть постоянными или переносными.

Плакаты и знаки безопасности применяют:

- для запрещения действий (запрещающие плакаты);
- для предупреждения об опасности (предупреждающие плакаты и знаки);
- для разрешения определенных действий только при выполнении конкретных требований безопасности труда (предписывающие плакаты);
- для указания местонахождения различных объектов, устройств (указательные плакаты).

Кроме указанных выше, применяются также знаки пожарной безопасности, эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения.

В качестве сигнальных элементов для предупреждения об опасности должны применяться: звуковые; световые: цветовые сигнализаторы, которые устанавливаются в зоне видимости и слышимости обслуживающего персонала и их сигналы должны быть различимы в производственной обстановке.

Сигнальные лампочки и другие светосигнальные устройства должны иметь знаки и надписи, указывающие значения сигналов.

Части производственного оборудования, представляющие опасность для работников и которые по техническим причинам не могут быть ограждены, должны быть окрашены в сигнальные цвета по ГОСТ 12.4.026-2015 «Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний».

Для световой сигнализации применяются следующие цвета:

красный для запрещающих и аварийных сигналов, для предупреждения о перегрузках, неправильных действиях, опасности, состоянии, требующем немедленного вмешательства;

желтый для привлечения внимания (предупреждения о достижении предельных значений, о переходе на автоматическую работу);

зеленый для сигнализации безопасности (нормального режима работы оборудования, разрешения на начало действия и т.п.);

синий применяется в специальных случаях, когда не могут быть применены красный, желтый или зеленый цвета.

Смыслоное значение, область применения сигнальных цветов и соответствующие им контрастные цвета, приведены в таблице №1.

Таблица №1

СИГНАЛЬНЫЙ ЦВЕТ	СМЫСЛОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ	ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ	КОНТРАСТНЫЙ ЦВЕТ
Красный	Непосредственная опасность	Запрещение опасного поведения или действия Обозначение непосредственной опасности	Белый
	Аварийная или опасная ситуация	Сообщение об аварийном отключении или аварийном состоянии оборудования (технологического процесса)	
	Пожарная техника, средства противопожарной защиты, их элементы	Обозначение и определение мест нахождения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов	

Желтый	Возможная опасность	Обозначение возможной опасности, опасной ситуации	Черный
		Предупреждение, предостережение о возможной опасности	
Зеленый	Безопасность, безопасные условия	Сообщение о нормальной работе оборудования, нормальном состоянии технологического процесса	Белый
	Помощь, спасение	Обозначение пути эвакуации, аптечек, кабинетов, средств по оказанию первой медицинской помощи	
Синий	Предписание во избежание опасности	Требование обязательных действий в целях обеспечения безопасности	
	Указание	Разрешение определенных действий	

### **основные требования по предупреждению электротравматизма**

Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение током) или электрический удар (поражение всего организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;
- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу. Не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов,
- не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не кладь в них никаких предметов (например, ключей от помещений);
- не использовать в рабочих помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т. д.);
- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только специалисты – электрики (техники-электрики);
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, хоть и на короткое время, обязательно выключить оборудование (механизмы), на котором выполнялась порученная работа.

### **обеспечение электробезопасности**

Электробезопасность в Институте обеспечивается соответствующей конструкцией электроустановок; применением технических способов и средств защиты.

Основными техническими способами и средствами защиты от поражения электрическим током являются:

- защитное заземление, зануление; - малое напряжение; - электрическое разделение сетей;
- защитное отключение; - изоляция токоведущих частей; - ограждительные устройства;
- предупредительная сигнализация; - изолирующие защитные и предохранительные приспособления.

Средства защиты от поражения электрическим током.

Работники, работающие с электроустановками, должны пользоваться электрозащитными средствами. По назначению электрозащитные средства подразделяются на изолирующие (диэлектрические перчатки, боты, галоши, ковры, инструменты с изолирующими ручками) и ограждающие (переносные ограждения, заземления и др.) и предохранительные (пояса, защитные очки и др.).

ХАРАКТЕРИСТИКА ПОМЕЩЕНИЙ ПО СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ: все помещения, используемые Институтом белка, характеризуются как помещения без повышенной опасности (сухие, беспыльные помещения с изолирующими полами с нормальной температурой воздуха, в которых отсутствуют признаки, свойственные помещениям с повышенной опасностью и особо опасным);

**4. Общие обязанности работника по охране труда. Общие правила поведения работников на территории Института белка, в производственных и вспомогательных помещениях.**

Общие правила поведения работников на территории Института устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка (Приложение к коллективному договору).

С Правилами внутреннего трудового распорядка работодатель обязан ознакомить работника при поступлении на работу.

**1. Работник обязан:**

- соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда;
- правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;
- немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, произошедшем на производстве, о признаках профзаболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей;
- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- бережно относиться к имуществу Института;

**2. В случае обнаружения пожара или загорания работник обязан:**

- а) немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по тел. 01 или с мобильного телефона 112;
- б) принять меры по эвакуации людей;
- в) обесточить приборы и оборудование, выключить вентиляцию;
- г) приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- д) принять меры по вызову к месту пожара руководителя подразделения.

**3. Перед началом работы необходимо надеть спецодежду и иметь при себе индивидуальные средства защиты.**

**4. Все работы, связанные с выделением вредных паров или газов, должны проводиться в вытяжном шкафу.**

**5. При работе в вечернее и ночное время, а также выполнении особо опасных работ в рабочем помещении должны находиться не менее 2-х человек.**

**6. По окончании рабочего дня работник обязан проверить и привести в порядок свое рабочее место, а уходящий последним из комнаты обязан:**

- проверить закрыты ли краны газовых горелок и выключены ли все электронагревательные приборы;
- закрыть водяные краны;
- выключить вентиляцию;
- закрыть все окна и форточки;
- проверить, нет ли тлеющих предметов и не осталось ли неубранной промасленной ветоши;
- выключить освещение и автоматы на групповом электрошите.

**7. Запрещается:**

- загромождать и захламлять коридоры, проходы, подступы к электрощитам и средствам пожаротушения;
- убирать случайно пролитые огнеопасные жидкости при зажженных горелках и включенных электронагревательных приборах;
- хранить и принимать пищу, а также курить на рабочем месте;
- хранение личной одежды в помещениях подразделений, а также уносить домой спецодежду или уходить в ней.

За нарушение требований законодательных или иных нормативных актов об охране труда работники могут привлекаться к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - к материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

## **5. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.**

Производственная санитария – это система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих действие на работников вредных производственных факторов.

### **Основные санитарные требования к административным зданиям и помещениям.**

Санитарные требования к производственным зданиям и помещениям зависят от их назначения.

Объем производственного помещения на одного работника должен составлять не менее 15 куб. м, а площадь – не менее 4,5 кв. м.

Производственные процессы, сопровождающиеся шумом, вибрацией, выделением пыли, вредных газов, необходимо изолировать, размещая их в кабинах или специальных помещениях.

Полы производственных помещений делаются плотными, ровными, нескользкими, удобными для очистки, имеющими малую теплопроводимость. Они не должны быть источником образования пыли.

Стены и потолки помещений должны быть гладкими, ровными и удобными для очистки.

Все подмостки, площадки, проходы и прочие сооружения, возвышающиеся над уровнем пола на 0,5 м и выше, а также ведущие к ним лестницы ограждаются перилами высотой не менее 1 м со сплошной обшивкой или бортом внизу высотой не менее 0,15 м. Стационарные лестницы, переходы и лестничные площадки – перильными ограждениями со сплошной обшивкой или бортом высотой не менее 0,15 м.

### **Основные санитарные требования к бытовым зданиям и помещениям.**

Бытовые здания предприятий предназначены для размещения в них следующих помещений: санитарно-бытовых (к санитарно-бытовым помещениям и устройствам относятся гардеробные, душевые, умывальные, помещения для личной гигиены женщин, курительные комнаты, туалеты, сауны, устройства питьевого водоснабжения, помещения для обогрева или охлаждения, обработки, хранения и выдачи спецодежды).

Санитарно-бытовые помещения должны быть оборудованы внутренним водопроводом, канализацией, отоплением, вентиляцией, освещением, мебелью, соответствующими приборами.

В помещениях должно быть всегда чисто, убрано, на полу не должно находиться никаких посторонних предметов, вентиляционные решетки должны регулярно чиститься и промываться от скапливающейся пыли и жировых паров. Запрещается загромождать проходы.

Каждый работник Института обязан соблюдать нормы личной гигиены

Принимать пищу следует в специально оборудованном помещении. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работников оборудованы шкафы для хранения одежды и личных вещей, умывальники, помещения для личной гигиены.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник

На каждом рабочем месте должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами, регламентирующими необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температуру, влажность, давление воздуха), шум и вибрацию, содержание пыли в воздухе.

Температура воздуха на постоянном рабочем месте в производственном помещении в теплый период года не может превышать +28 градусов Цельсия, в холодный период года должна быть в пределах +16 - +22 градуса Цельсия. Оптимальная температура воздуха на рабочих местах в зависимости от тяжести и времени года должна поддерживаться в пределах: легкая работа в холодный период года +18 - +20; в теплый - +22 - +25; работа средней тяжести в холодный период - +17 - +19; в теплый - +20 - +23; тяжелая работа в холодный период - +16 - +18; в теплый - +18 - +21.

Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте в производственном помещении определяется в пределах 40% - 60%, допускаемая - до 75%.

С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредных загрязнений воздуха (газами, влагой, испарениями, пылью и др.) или разбавления их до безвредной концентрации на предприятиях

применяется вентиляция помещений.

Освещение рабочих и производственных помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места - один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда. Работодатель осуществляет меры по защите работников от шума и вибрации эксплуатируемого оборудования.

Для профилактики профессиональных заболеваний и предупреждения несчастных случаев, надо стараться заменить ядовитые химические вещества неядовитыми или менее ядовитыми. Добиваться, чтобы не превышалась предельно-допустимая концентрация вредных газов, паров, пыли в воздухе рабочей зоны.

Работы с химическими веществами необходимо проводить в вытяжных шкафах при включенной вентиляции, правильно применять индивидуальные средства защиты (халаты, перчатки и др.).

## **6. Средства индивидуальной защиты (СИЗ). Порядок и нормы выдачи СИЗ, сроки носки.**

Вопросы обязательного обеспечения работников средствами индивидуальной защиты регламентируются ст. 221 ТК РФ.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) (спецодежда, спецобувь, средства защиты рук, головы, органов дыхания, органов зрения, предохранительные пояса и другие технические средства, средства личной гигиены) применяются в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочным решением и средствами коллективной защиты.

Цель применения любого СИЗ является снижение до допустимых значений или полное предотвращение влияния опасных и вредных производственных факторов на человека.

Обеспечение СИЗ выполняется на основании действующих Правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Во время работы работники обязаны пользоваться выанными средствами индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты являются собственностью Института, при увольнении и по истечении срока носки подлежат возврату.

Работники должны бережно относиться к выанным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность своего непосредственного руководителя о необходимости стирки, чистки, ремонта СИЗ.

Спецодежда и спецобувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника, подлежат замене или ремонту за счет средств работодателя.

Все работники, занятые на работах с вредными условиями труда, включая температурные воздействия, загрязнения, обеспечиваются бесплатно, по установленным нормам спецодеждой, спецобувью, смывающими и обезвреживающими средствами и предохранительными приспособлениями (индивидуальными защитными средствами). Спецодежда или защитная одежда должна выдаваться работающим в установленные сроки и соответствовать стандартам. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и защитных приспособлений запрещается.

Спецодежда работников должна подвергаться своевременному ремонту и стирке. Порядок выдачи, пользования и ухода за спецодеждой должен регулироваться специальной инструкцией в соответствии с особенностями производства.

Работодатель должен вести учет выдачи спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений на каждого работника отдельно в личных карточках учета выдачи СИЗ.

Перечень необходимых средств индивидуальной защиты устанавливается согласно действующим типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Выдаваемая работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям их работы и обеспечивать безопасность труда.

Специальная одежда, обувь и другие средства индивидуальной защиты, бывшие в употреблении, могут быть выданы другим работающим только после стирки, химической чистки и ремонта. Срок их носки устанавливается комиссией.

Дежурные специальная одежда, обувь и другие средства индивидуальной защиты коллективного пользования должны находиться в кладовой участка и выдаваться рабочим только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены. В этих случаях она выдается под ответственность руководителей подразделений. Срок носки дежурной специальной одежды, обуви и средств индивидуальной защиты устанавливается работодателем по согласованию с профсоюзным комитетом.

Во время работы работники обязаны пользоваться выданной спецодеждой, обувью и индивидуальными средствами защиты. Работать в поврежденной, грязной, мокрой или промасленной спецодежде, обуви запрещается.

К специальной одежде относятся: халаты всех видов с различными пропитками, костюмы всех видов с различными пропитками, фартуки из различных материалов. Зимой дополнительные куртки, брюки на утепленной прокладке и валенки.

К специальной обуви относятся: ботинки, сапоги, боты и др.

Для защиты головы используются каски, шлемы.

Для защиты глаз и лица - очки, маски.

Для защиты органов дыхания - респираторы типа «Лепесток», «Астра» и другие, противогазы, фильтрующие промышленные со сменной коробкой, изолирующие шланговые противогазы ПШ-1, ПШ-2 и другие.

Для защиты от шума применяются антифоны внутренние и наружные.

Для защиты рук рабочего от вибрации применяются защитные антивibrационные перчатки.

## **7. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, острых отравлений, аварий, пожаров, произошедших в Институте и на других аналогичных производствах из-за нарушения требования безопасности и охраны труда**

Основными причинами несчастных случаев в Институте могут быть:

организационные: несоответствие технологического процесса правилам и нормам по охране труда; отсутствие мероприятий, обеспечивающих безопасные и здоровые условия труда; отсутствие должного руководства и технадзора за соблюдением работниками норм технической эксплуатации, техники безопасности, внутреннего трудового распорядка и санитарных правил при выполнении работ; низкая трудовая дисциплина; недостатки в организации рабочего места и неудовлетворительное его содержание, нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности; неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда; плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников; неприменение средств коллективной и индивидуальной защиты; не обеспечение средствами коллективной и индивидуальной защиты;

технические: нарушение правил использования инструментов и механизмов, конструктивные недостатки оборудования, ограждений приборов, аппаратов; отсутствие или недостаточность средств механизации; отсутствие ограждающих устройств; нарушение правил электробезопасности; неисправное состояние технологического оборудования, ограждений и приспособлений; отсутствие сигнализации (блокировки и т.п.);

санитарно-гигиенические причины несчастных случаев: нерациональное освещение; несоблюдение нормативных требований к микроклимату; повышенные уровни шума, вибрации на рабочих местах.

## **8. Порядок действий работника при несчастном случае или остром отравлении. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Социальное обеспечение пострадавших на производстве.**

Расследование в порядке, установленном статьями 228–229.3 Трудового кодекса и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях (далее – установленный порядок расследования), подлежат события, в результате которых работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), в т. ч. причиненные

другими лицами, включая: - тепловой удар; - ожог; - обморожение; - утопление; - поражение электрическим током (в т. ч. молнией); - укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; - повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, и иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных факторов, повлекших за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть (далее – несчастный случай), произошедшие:

- в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;
- при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

В установленном порядке расследуются также несчастные случаи, произошедшие с работодателями – физическими лицами и их полномочными представителями при непосредственном осуществлении ими трудовой деятельности либо иных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работниками.

Расследуются в установленном порядке, квалифицируются, оформляются и учитываются в соответствии с требованиями ст. 230 Трудового кодекса и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях как связанные с производством несчастные случаи, произошедшие с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя (его представителя), а также осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец в течение рабочего дня должен сообщить непосредственному руководителю работ, который должен сохранить до начала работы комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии).

Работник, оказавшийся очевидцем несчастного случая должен оказать первую помощь пострадавшему, если прошел обучение правилам оказания первой помощи.

Комиссия по расследованию несчастного случая обязана провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая, выявить и опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушение правил по охране труда, по возможности получить объяснение от пострадавшего и в течение 3 суток (при легком несчастном случае) или 15 суток (при тяжелом или несчастном случае со смертельным исходом) составить акт по форме Н-1.

Разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве, непризнания работодателем (уполномоченным им представителем) несчастного случая, отказа в проведении расследования несчастного случая и составления соответствующего акта,

несогласия пострадавшего или его доверенного лица с содержанием этого акта рассматриваются соответствующими органами государственной инспекции труда или судом.

Ответственность за правильное и своевременное расследование и учет несчастных случаев на производстве, составление актов формы Н-1, разработку и реализацию мероприятий по устранению причин несчастного случая несет руководитель структурного подразделения.

Несчастный случай, произшедший по пути на работу (с работы) не расследуется и актом формы Н-1 не оформляется. В больничном листе подчеркивается соответствующая строка: по пути на работу или с работы. Профсоюзный комитет оформляет соответствующий акт.

Социальное обеспечение пострадавших на производстве.

Все работники организации должны быть застрахованы в соответствии с ФЗ об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Пособие по временной нетрудоспособности назначается в связи со страховым случаем, выплачивается за счет средств на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Пособие выплачивается за весь период временной нетрудоспособности застрахованного до его выздоровления или установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности в размере 100 % заработка.

Обеспечение по страхованию осуществляется также в виде страховых выплат, которые предоставляются застрахованному лицу, имеющему право на получение таких выплат в случае его смерти.

Если при расследовании страхового случая комиссией по расследованию установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, размер ежемесячных выплат уменьшается соответственно степени вины застрахованного, но не более чем на 25 %. Степень вины застрахованного устанавливается комиссией по расследованию страхового случая в процентах и указывается в акте о несчастном случае на производстве или в акте о профессиональном заболевании.

Размер ежемесячных страховых выплат не может быть уменьшен в случае смерти застрахованного.

## **9. Пожарная, промышленная и транспортная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий и инцидентов. Действия работника при их возникновении.**

**пожарная безопасность**. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности Института возлагается на заместителя директора по общим вопросам. Все работники Института допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа. Персональная ответственность за обеспечение пожарной безопасности Института и его структурных подразделений в соответствии с действующим законодательством возлагается на руководителей.

Каждый работник должен выполнять правила по пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара.

При работе с огнеопасными материалами соблюдать противопожарные требования и иметь вблизи необходимые средства для тушения пожара (огнетушители, песок, воду и др.)

Во всех производственных, административных, складских и вспомогательных помещениях на видных местах должны быть вывешены таблички с указанием номера телефона вызова пожарной охраны.

**Работнику запрещается:** - загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию и пожарному крану;

- бросать на пол и оставлять неубранными в рабочих помещениях бумагу, промасленные тряпки и др.;

- использовать в рабочих помещениях для приготовления пищи и обогрева: электроплитки, электрочайники и др.

- применять открытый огонь;

- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т.д.);

- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

- пользоваться самодельными электроприводными средствами;

- пользоваться неисправными электроприборами;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества в рабочих помещениях;
- загораживать огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольные лампы и обогреватели с открытой спиралью;
- курить в комнатах;

**Работник обязан:**

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- знать способ обращения с огнетушителем;
- при длительных перерывах более 1 часа или, уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;

**действия работников при пожаре.**

Работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан без паники: немедленно сообщить об этом в подразделение пожарной охраны по телефону 01 или 112 с сотовых телефонов адрес объекта, место возникновения, свою фамилию.

- Немедленно прекратить все работы.

- Оценить ситуацию (масштабы пожара, направление распространения пожара и др.).

- Оповестить людей о пожаре (криком "горим", "пожар", нажатием кнопки включения средств и систем пожарной автоматики).

- Обесточить служебные помещения, выключить все оборудование.

- Сообщить руководителю структурного подразделения

- Приступить к эвакуации людей и материальных ценностей.

- Приступить по мере возможности к тушению пожара (огнетушители, пожарные гидранты и кнопки включения средств и систем пожарной автоматики отмечены на Плане эвакуации).

- Встретить пожарную бригаду. Кратко и точно указать расположение очага возгорания (оказать необходимую помощь).

- После ликвидации пожара сохранить обстановку места происшествия до приезда руководства без изменений (если такой возможности нет, составить схему, места происшествия или сфотографировать).

Руководитель организации (другое должностное лицо), прибывший к месту пожара, обязан:

- подублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство, диспетчера, ответственного дежурного по объекту;

- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

- проверить включение в работу автоматических средств противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);

- при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты);

- остановить работу транспортирующих устройств, агрегатов, перекрыть сырьевые, газовые, паровые и водяные коммуникации;

- остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развитию пожара и задымления помещений здания;

- прекратить все работы в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;

- осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны;

- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;

- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

• организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

**промышленная безопасность** опасных производственных объектов (далее – промышленная безопасность, безопасность опасных производственных объектов) – состояние защищенности жизненно важных интересов личности и общества от аварий на опасных производственных объектах и последствий указанных аварий.

Организация, эксплуатирующая опасный производственный объект, обязана организовывать и осуществлять производственный контроль за соблюдением требований промышленной безопасности в соответствии с требованиями, установленными Правительством РФ.

Работники опасного производственного объекта обязаны:

- соблюдать положения нормативных правовых актов, устанавливающих требования промышленной безопасности, а также правила ведения работ на опасном производственном объекте и порядок действий в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте;
- проходить подготовку и аттестацию в области промышленной безопасности;
- незамедлительно ставить в известность своего непосредственного руководителя или в установленном порядке других должностных лиц об аварии или инциденте на опасном производственном объекте;
- в установленном порядке приостанавливать работу в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте;
- в установленном порядке участвовать в проведении работ по локализации аварии на опасном производственном объекте.

**транспортная безопасность** — состояние защищённости объектов транспортной инфраструктуры и транспортных средств от актов незаконного вмешательства. Возрастание масштабов вызовов и угроз безопасности в мире посредством террористических актов, в том числе на объектах транспорта, является актуальной проблемой, и необходимость её всестороннего изучения и принятия мер по предотвращению угроз не вызывает сомнения. Принятый в феврале 2007 г. федеральный закон «О транспортной безопасности» № 16-ФЗ предусматривает создание системы обеспечения транспортной безопасности на основе определенного на государственном уровне единого подхода к оценке угроз, планированию и реализации мероприятий по обеспечению безопасности объектов транспортной инфраструктуры и транспортных средств.

Соблюдение транспортной безопасности – выполнение физическими лицами, следующими либо находящимися на объектах транспортной инфраструктуры или транспортных средствах, требований, установленных Правительством РФ. Обеспечение транспортной безопасности - реализация определяемой государством системы правовых, экономических, организационных и иных мер в сфере транспортного комплекса, соответствующих угрозам совершения **Акта незаконного вмешательства** (АНВ).

Акт незаконного вмешательства (АНВ) — противоправное действие (бездействие), в том числе террористический акт, угрожающее безопасной деятельности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, повлекшее за собой причинение вреда жизни и здоровью людей, материальный ущерб либо создавшее угрозу наступления таких последствий

## **10. Первая помощь пострадавшим и последующие действия работников при возникновении несчастного случая**

### **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

В соответствии с частями 1 и 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Первая помощь оказывается лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и

аварийно-спасательных служб. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

**Считается оптимальным сроком оказания первой медицинской помощи в течение 30 минут после травмы.**

Работник обязан:

- знать о месте нахождения и содержании аптечки первой помощи;
- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленных приказом Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н;
- знать последовательность действий оказания первой помощи при электротравме, скелетной травме, отравлении;
- знать инструкцию по оказанию первой помощи;
- пройти обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим;

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:**

Отсутствие сознания.

Остановка дыхания и кровообращения.

Наружные кровотечения.

Инородные тела верхних дыхательных путей.

Травмы различных областей тела.

Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

Отравления.

**Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:**

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- 3) искусственное дыхание «Рот к носу»;
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания\*.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) приданье устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного

**кровотечения:**

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

**8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:**

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;

7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения\*);

9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения\*);

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

\* - В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи - см. приказ Минздрава России от 7 ноября 2012 года № 586н.

#### **9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.**

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

#### **Правила проведения искусственного дыхания**

Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо.

Начинать искусственное дыхание нужно немедленно после освобождения пострадавшего от действия электрического тока и производить непрерывно до достижения положительного результата или до прибытия «Скорой помощи».

Следует уложить пострадавшего на спину, раскрыть его рот, удалить изо рта посторонние предметы и слизь, следить, чтобы язык не закрывал дыхательные пути.

Необходимо запрокинуть голову пострадавшего назад.

Встать на колени над головой пострадавшего.

Сделать глубокий вдох.

С силой выдохнуть воздух в рот (нос) пострадавшего.

В процессе проведения искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый воздух попадал в легкие, а не в живот пострадавшего и не выходил через нос (рот).

Правила проведения наружного непрямого массажа сердца

Уложить спиной на жесткую поверхность.

Снять стесняющие дыхание предметы одежды.

Нанести удар кулаком по грудине.

Верхний край ладони правой руки положить на нижнюю треть груди.

Поверх правой положить левую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего.

Проводить наружный массаж сердца до появления у пострадавшего пульса.

Первая помощь при поражении электрическим током:

- принять меры личной безопасности (применяя средства защиты от поражения электротоком);
- освободить пострадавшего от действия электротока;
- оказать пострадавшему первую медицинскую помощь;
- вызвать «Скорую помощь».

Не следует отказываться от дальнейшего оказания помощи пострадавшему при отсутствии дыхания, пульса!

Решать вопрос о целесообразности дальнейших реанимационных мероприятий имеет право только врач!

Меры первой помощи при действии электрического тока зависят от состояния, в котором находится пострадавший. Для определения этого состояния необходимо выполнить следующие мероприятия:

- уложить пострадавшего на твердую поверхность на спину;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания;
- проверить наличие пульса на лучевой артерии у запястья или сонной артерии на поверхности шеи;
- выяснить состояние зрачка: широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего!

Если пострадавший плохо дышит, очень резко и судорожно, следует немедленно приступить к искусственному дыханию и массажу сердца. Искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача.

Пораженного электрическим током можно признать мертвым только в том случае, если явно видны признаки тяжелых внешних повреждений, например, в случае раздробления черепа при падении или обгорании всего тела. В других случаях констатировать смерть может только врач.

В случае получения травмы другим работником очевидец оказывает первую помощь, если прошел соответствующее обучение.

Работник, очевидец происшествия, сообщает о травме непосредственному руководителю пострадавшего, вызывает скорую помощь.

Первая медицинская помощь - это комплекс мероприятий, направленный на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемый не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

Несчастные случаи, как правило, сопровождаются различными травмами. Оказание немедленной помощи может спасти пострадавшего от тяжелых последствий.

Условиями успеха в оказании первой помощи пострадавшим являются быстрота действий и умение оказывающего помочь.

далее прилагается ИНСТРУКЦИЯ по оказанию доврачебной помощи

Инструкцию разработала:  
начальник службы охраны труда

*Лесиц*

Л.В.Клименко